



## FEBRUAR

### FR 09.02.

20.00 Uhr  
Josefsheim

### HAUPTVERSAMMLUNG

Traktanden siehe Einladung.

Anträge an die HV sind bis 26. Januar 2024 schriftlich zu richten an:

Nicole Gallati, Ennetgiessen 13, Näfels

Anmeldung bis: 02. Februar

Kontakt: Sabine Böni 078 741 65 72 / sabine.boeni@frauenverein-naefels-mollis.ch

**Türöffnung: 19.30 Uhr**

### SA 17.02.

19.30 Uhr  
Josefsheim

### SPIELEABEND FÜR ERWACHSENE

Ihr spielt gerne Gesellschaftsspiele? Ihr habt keinen der mitspielt? Dann kommt doch bei uns vorbei und lernt vielleicht noch das eine oder andere neue Spiel kennen.

Kosten: Kollekte

Anmeldung bis: 10. Februar

Kontakt: Daniela Höller 055 640 23 49 / danielahoeller@bluewin.ch

## M Ä R Z

### SA 09.03.

09.00 – 12.00 Uhr  
Josefsheim

### SOMMERBÖRSE FÜR KINDERKLEIDER & SPIELSACHEN

Details siehe Flyer, Homepage oder Facebook.

### SO 17.03.

13.00 – 17.00 Uhr  
Raum für  
BewusstSEIN  
Bahnhofstrasse 37  
8752 Näfels

### MALAKETTEN-WORKSHOP

Ein wundervoller Workshop, bei dem du deine Kreativität beim Malaketten knüpfen ausleben kannst. Aus Holz-, Halbedelstein- & Glasperlen darfst du dein persönliches Schmuckstück aus 108 Perlen knüpfen.

Kosten: 130.- (inkl. Material, Tee & Kuchen/grosse Amulette werden extra verrechnet)

Anmeldung bis: 11. März

Kontakt: Susanne Castano, 055 612 48 56 / susanne.gallati@bluewin.ch

### MI 20.03.

13.30 – 15.30 Uhr  
Raum für  
BewusstSEIN  
Bahnhofstrasse 37  
8752 Näfels

### KINDER YOGA MIT KRAFTARM BAND

Ein Workshop, bei dem sich Kreativität, Bewegung & Achtsamkeit treffen. Während der ersten Stunde tauchen die Kinder in die Welt des Yogas ein mit Atemübungen und Bewegung. Nach dem Znüni geht es zum Kraftarmband knüpfen aus Halbedelstein- und Holzperlen.

Mindestalter: 6 Jahre

Kosten: 40.- inkl. Zvieri & Material

Anmeldung bis: 14. März

Kontakt: Susanne Castano, 055 612 48 56 / susanne.gallati@bluewin.ch

## M A I

### FR 03.05.

17.30 - 20.30 Uhr  
Fabrikstrasse 9  
8755 Ennenda

### NÄHKURS FÜR ERWACHSENE

Wir nähen einen „Bag in Bag“. Es muss keine Nähmaschine mitgebracht werden.

Kosten: 80.- inkl. Material

Anmeldung bis: 01. Mai

Kontakt: Sonja Eugster 055 556 72 11 / sonja.eugster@frauenverein-naefels-mollis.ch

### DO 16.05.

19.00 Uhr  
Josefsheim

### KARATE SCHNUPPERSTUNDE FÜR ERWACHSENE

Bändige deine Kraft, steuere deine Bewegung, reagiere im richtigen Moment!

Giovanni Alagna stellt die Philosophie und das Karatetraining vor. Er und einige seiner Schüler werden ein paar Abläufe zeigen und dann ein einfaches Schnuppertraining für jedermann durchführen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. <https://www.karate-glarus-nord.ch/>

Mitbringen: Interesse und Sportkleidung (keine Schuhe), Getränk

Mindestalter: 16 Jahre

Kosten: gratis

Anmeldung bis: 10. Mai

Kontakt: Kathrin Kubienia 076 404 87 53 [Mailadresse?](#)

## JUNI

### SA 08.06.

10.30 – 12.00 Uhr  
Oberrütelistr. 13  
8753 Mollis  
(Tanzstudio Move)

### TANZ SCHNUPPERSTUNDE FÜR KINDER

Ohne Vorkenntnisse und unverbindlich in die Tanzstile Jazz, Ballett und Hip-Hop reinschnuppern. Mit den Tanzlehrerinnen Laura und Vanessa die drei Tanzstile in je 30 Minuten kennenlernen.

Mindestalter: 7 Jahre

Kosten: 5.-

Anmeldung bis: 24. Mai

Kontakt: Nicole Gallati 079 382 08 12 / [nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch](mailto:nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch)

## AUGUST

### SA 24.08.

(Verschiebedatum  
SA 31.08.)  
10.00 Uhr Abfahrt  
mit der Sesselbahn

### APÉRO MIT AUSSICHT

Wir fahren mit der Sesselbahn von Filzbach zum Habergschwänd und laufen anschliessend zur Nüenalp. Dort geniessen wir bei einer tollen Aussicht ein feines Chäsplättli.

Kosten: Sesselbahn plus 7.-

Anmeldung bis: 16. August

Kontakt: Susanne Castano, 055 612 48 56 / [susanne.gallati@bluewin.ch](mailto:susanne.gallati@bluewin.ch)

### FR 30.08.

19.30 Uhr  
Josefsheim

### COCKTAIL WORKSHOP MIT GÜNTHER STROBL

Dieser Workshop bringt uns die Kunst des Cocktailmixen näher. Wir werden selbst Cocktails mixen, gerührt sowie geschüttelt und zudem in die Entstehung der Drinks eintauchen. Insgesamt werden sechs verschiedene Cocktails gemixt und degustiert.

Kosten: 60.- für Mitglieder / 65.- für Nichtmitglieder

Anmeldung bis: 26. Juli

Kontakt: Nicole Gallati 079 382 08 12 / [nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch](mailto:nicole.gallati@frauenverein-naefels-mollis.ch)

## SEPTEMBER

### SA 14.09.

09.00 Uhr  
Josefsheim

### HERBSTBÖRSE FÜR KINDERKLEIDER & SPIELSACHEN

Details siehe Flyer, Homepage und Facebook.

### DO 05.09.

17.00 Uhr  
Dorfturnhalle  
8752 Näfels

### KARATE SCHNUPPERSTUNDE FÜR KINDER

Bändige deine Kraft, steuere deine Bewegung, reagiere im richtigen Moment! Giovanni Alagna stellt die Philosophie und das Karatetraining vor. Er und einige seiner Schüler werden ein paar Abläufe zeigen und dann ein einfaches Schnuppertraining für Kinder durchführen. Eltern dürfen gern als Zuschauer dabei sein. <https://www.karate-glarus-nord.ch/>

Mitbringen: Interesse und Sportkleidung (keine Schuhe), Getränk

Mindestalter: 5 Jahre

Kosten: gratis

Anmeldung bis: 30. August

Kontakt: Kathrin Kubienia 076 404 87 53 [Mailadresse?](mailto:Kathrin.Kubienia@bluewin.ch)

## NOVEMBER

### MI 06.11.

13.30 – 16.30 Uhr  
Gäsi

### KERZENZIEHEN

Im Schöpfli im Gäsi bei Karin Zimmermann dürfen wir selbst Kerzenziehen. Dazu offeriert sie Getränke und einen kleinen Zvieri.

Der Frauen- und Mütterverein spendiert allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer 1 Kerze.

Kosten: 1 Kerze gratis, jede weitere wird nach Gramm abgerechnet (40.-/kg)

Anmeldung bis: 29. Oktober

Kontakt: Susanne Castano, 055 612 48 56 / [susanne.gallati@bluewin.ch](mailto:susanne.gallati@bluewin.ch)

## DEZEMBER

**01. - 24.12.**

ab 18.00 Uhr  
8752 Näfels

### DORFADVENTSKALENDER

An jedem Abend im Dezember wird irgendwo im Dorf ein weiteres „Türchen“ geöffnet. Jedermann/-frau ist herzlich eingeladen diese kunstvoll und kreativ gestalteten Fenster zu betrachten.

Kontakt: Sabine Böni 078 741 65 72 /sabine.boeni@frauenverein-naefels-mollis.ch

**Dezember**

**RORATE**

## JASSNACHMITTAGE

Alle spielfreudigen Frauen und Männer reservieren sich bitte folgende Daten:

**Mittwoch, 03.01., 07.02., 06.03., 03.04., 01.05., 05.06., 03.07., 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.**

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr im **Josefsheim**.

Zum Zvieri werden Sie von Karin Aebli und ihren Helferinnen verwöhnt.

Unkostenbeitrag: 5.- pro Nachmittag

Neue Jasserinnen und Jasser sind jederzeit herzlich willkommen!

### Kontaktadresse:

**Frauen- und Mütterverein Näfels-Mollis**, Sabine Böni, Büntgasse 20, Näfels

kontakt@frauenverein-naefels-mollis.ch / www.frauenverein-naefels-mollis.ch

### Der Vorstand:

**Präsidentin:**

**vakant**

**Kassierin:**

**Nicole Gallati**, Ennetgiessen 13, Näfels

079 382 08 12

**Protokollführerin:**

**Sabine Böni**, Büntgasse 20, Näfels

078 741 65 72

**Präses:**

**Stanislav Weglarzy**, Denkmalweg 1, Näfels

055 618 55 40

**Beisitzer:**

**Sonja Eugster**, Kärpfstrasse 39b, Näfels

055 556 72 11

**Monica Zollinger**, Sonnenhof 15, Mollis

079 671 55 07

**Susanne Castano**, Bachdörfli 20, Näfels

055 612 48 56

**Höller Daniela**, Giessenbrücke 12, Näfels

055 640 23 49

Liebes Vereinsmitglied

Hast Du Interesse im Vorstand tätig zu sein? Dann melde Dich bei uns. Wir beantworten gerne alle Fragen und auch das Reinschauen bei unseren Sitzungen ist möglich.

Wie an der Hauptversammlung vom 18.02.2022 bekannt gegeben, treten wir vom Vorstand des Frauen- und Müttervereins Näfels-Mollis auf die HV 2025 komplett zurück. Aus diesem Grund werden dringend neue Vorstandsmitgliederinnen gesucht, da wir ansonsten den Verein im Jahr 2025 auflösen müssen.

Uns liegt viel daran, den Frauen- und Mütterverein zu erhalten und wir begleiten euch gerne auf Wunsch auch schrittweise in die Vorstandstätigkeit.